

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

22.09.2022



| № рец. | Наименование блюд                   | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Цена  |
|--------|-------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|-------|
|        | 2-ая неделя                         |       |          |         |             |                    |       |
|        | 4 день                              |       |          |         |             |                    |       |
| 52     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ            | 60    | 0,84     | 3,61    | 4,96        | 55,68              |       |
| 347    | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ         | 70/30 | 11,3     | 13,57   | 10,64       | 209,57             |       |
| 171    | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 7,96     | 9,31    | 46,57       | 302,26             |       |
| 349    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200   | 0,66     | 0,09    | 32,01       | 132,8              |       |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30    | 2,28     | 0,24    | 14,76       | 70,2               |       |
|        | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                       | 40    | 3,2      | 0,6     | 16,04       | 82,4               |       |
|        | Итого:                              | 563   | 26,24    | 27,42   | 124,98      | 852,91             | 50,87 |